

|                                |                                                             |                                                                                    |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| کد: INS-PE-005                 | دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز             |  |
| صفحه: ۱ از ۲                   | مرکز آموزشی درمانی سوانح و سوختگی امیرالمومنین (ع)          |                                                                                    |
| شماره ویرایش: R/01             | عنوان دستورالعمل: آموزش خود مراقبتی بیماران با زمینه خودکشی |                                                                                    |
| تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹        |                                                             |                                                                                    |
| تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹ |                                                             |                                                                                    |
|                                | محور: مراقبت و درمان<br>زیرمحور: مراقبت های عمومی و بالینی  |                                                                                    |

**هدف:** ارتقاء و بهبود وضعیت بالینی بیماران از طریق آموزش بیماران و خانواده های آنان در خصوص رفتارهای اجتماعی در روح و روان و خود مراقبتی در زمان بستری و پس از ترخیص

**دامنه:** بخش های درمان

**تعاریف:**

- **خود مراقبتی:** مجموعه ای از اعمالی است که فرد به صورت اکتسابی، آگاهانه و هدفدار برای خود، فرزندان و خانواده اش انجام میدهد تا از لحاظ جسمی، روانی، اجتماعی سالم بمانند و همچنین در صورت ابتلا به بیماری و بستری در بیمارستان براساس آموزشهای دریافتی در حین بستری و پس از ترخیص از سلامت خود و خانواده اش حفاظت نماید.

- **مسئولیت ها و اختیارات:** پرستار و پزشک

**شیوه انجام کار :**

## ✓ آموزش خود مراقبتی حین بستری:

### ۱. پزشک:

- ا. روند ادامه درمان بیماری در حال حاضر که با پیش زمینه خودکشی به بیمار و همراه وی توضیح دهد.
- ب. اهمیت موارد آموزشی داده شده در ادامه و تاثیر درمان را به بیمار و همراه وی آموزش دهد.
- ت. بیمار و همراه وی را در خصوص داروهای که حین بستری مصرف و عوارض آن آگاه سازد.
- ث. در خصوص نحوه درخواست و مصرف داروهای مسکن و آرامبخش به بیمار و همراه وی آموزش دهد.
۲. روانشناس روزانه بیماران را بررسی و به پزشک اطلاع دهد.

### ۳. پرستار:

- ا. جهت ادامه درمان دارویی در حین بستری و ویزیت پزشکان و روانشناسان را به بیمار و همراه وی آموزش دهد.
- ب. در خصوص اهمیت داروها و عوارض آنها به بیمار و همراه وی آموزش دهد.
- ت. در خصوص ادامه یا قطع داروی مصرفی قبلی بیمار طبق فرآیند تلفیق دارویی آموزش لازم ارایه شود.
- ث. در خصوص نحوه درخواست و مصرف داروهای مسکن و آرامبخش به بیمار و همراه وی آموزش دهد.
- ج. در خصوص مصرف غذاهایی که با داروهای مسکن و آرامبخش بیمار تداخل دارد به بیمار و همراه وی آموزش دهد.

|                                |                                                                                                                                  |                                                                                    |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| کد: INS-PE-005                 | دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز                                                                                  |  |
| صفحه : ۲ از ۲                  | مرکز آموزشی درمانی سوانح و سوختگی امیرالمومنین (ع)                                                                               |                                                                                    |
| شماره ویرایش: R/01             | <b>عنوان دستورالعمل: آموزش خود مراقبتی بیماران با زمینه خودکشی</b><br>محور: مراقبت و درمان<br>زیرمحور: مراقبت های عمومی و بالینی |                                                                                    |
| تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹        |                                                                                                                                  |                                                                                    |
| تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۰/۰۹ |                                                                                                                                  |                                                                                    |

## ✓ آموزش خودمراقبتی حین ترخیص:

### ۱. پزشک :

ا. توضیحات لازم در خصوص داروهای تجویز شده و ادامه درمان و مشاوره در درمانگاه به بیمار و همراه وی ارائه دهد.

ب. اهمیت مراجعه به درمانگاه جهت ادامه درمان به بیمار و همراه وی آموزش دهد.

### ۲. پرستار:

ا. توضیحات در خصوص داروهای تجویز شده و ادامه درمان در درمانگاه به بیمار و همراه وی ارائه دهد.

ب. اهمیت مراجعه مجدد به درمانگاه پزشک اعصاب و روان جهت ادامه درمان به بیمار و همراه وی آموزش دهد.

ت. هدایت همراه بیمار به مسئول مددکار اجتماعی

**امکانات و تسهیلات مورد نیاز:** پمفلت های آموزشی - فرم تکمیل شده ترخیص ایمن - شماره گوشی سوپروایزر آموزش سلامت جهت

پاسخگویی به سوالات

**منابع و مراجع :** تجربیات بیمارستان

| نام و نام خانوادگی  | سمت                       |                       |
|---------------------|---------------------------|-----------------------|
| تهیه کنندگان        | محسن بیات                 | سوپروایزر آموزش سلامت |
|                     | نادیه خانچی               | مدیر پرستاری          |
| تایید کننده         | علیرضا فرمانی             | سوپروایزر آموزشی      |
| تصویب و ابلاغ کننده | دکتر سید محمد مهدی اصلانی | رییس بیمارستان        |